Participan

Parafarmacia Juana Mari
Altiplano Salud
Centro Sanitario Aliaga y Martínez
AMC
Centros Auditivos AUDIKA
Thermomix
Nueva Línea Jumilla
Centro Deportivo Olivares
Grupo Báilalo
Auropilates
Clínica Asur (Fisiomás)
Asociación Muévete
Aspiradoras ecológicas
Herbalife
Verónica Ortega Estética
Ochoa Escuela Ballet
Gimnasio Evolution
DINAMO
Herbolario Savia de la Tierra
Clínica Dental Bleda
Grupo FIT KID
Nutrifitsport
Baile en Linea Mª Consuelo

Colaboran

Cruz Roja
Aspajunide
Protección Civil
Centro Social de Personas Mayores IMAS
AJUFI
AMFIJU
ASAMJU
AECC
Asociación Diabéticos del Altiplano
ADAHI
Centro Regional de Hemodonacion
Más Activa con Banco de Tiempo Jumilla
Club deportivo de Ajedrez Coímbra
ADIX
PAS MURCIA
VOADES
Atención primaria del Area V Salud del Altiplano
Gestión de Residuos, Grúas y Contenedores
Consejo de Agricultura Ecológica de la Región de Murcia
Peña ciclista Jumilla
Club Jumilla BTT
Concejalía de Medio Ambiente

Stands Domingo

Altiplano Salud
Clinica Asur (Fisiomas)
Centro Sanitario Aliaga y Martinez
Cruz Roja
Centro Auditivo AUDIKA
Nueva Linea Jumilla
Centro Deportivo Olivares
AJUFI
AMFIJU
ASAMJU
AECC
Asociación Diabéticos Altiplano
ADAHI
AMC
Aspiradoras Ecológicas
Herbalife
Más Activa con Banco de Tiempo Jumilla
Protección Civil Jumilla
ADIX
Club deportivo de Ajedrez Coimbra
PAS MURCIA
VOADES
THERMOMIX
Auropilates
Residuos Grúas y Contenedores
Nutrifitsport
Verónica Ortega Esteticista
Concejalía de Medio Ambiente

Excmo Ayuntamiento de Jumilla
Concejalía de Salubridad Pública
Concejalía de Medioambiente

Concejalía de Deportes
Ayuntamiento de Jumilla

Más información en www.jumilla.org
y en la página de Facebook del Excmo.
Ayuntamiento de Jumilla

Excmo Ayuntamiento de Jumilla
Concejalía de Salubridad Pública
Concejalía de Medioambiente

Concejalía de Deportes
Ayuntamiento de Jumilla

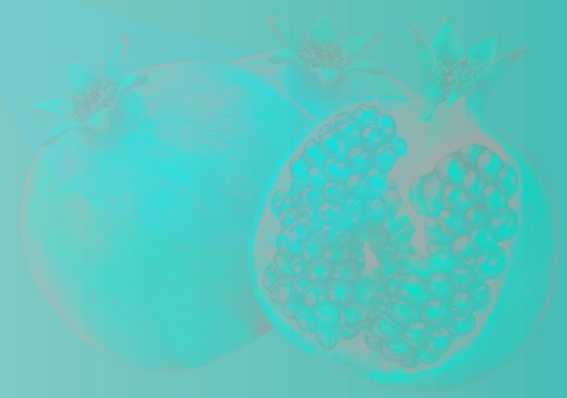
3 semana Salud

Ciudad de Jumilla

del 16 al 22 de abril

2018

Talleres · Promociones · Charlas · Actividades



Información y contacto: 968 78 20 20 extensión 360
areasanidad.ss@jumilla.org

PROMOCIONES

Parafarmacia Juana Mari: Promociones durante toda la semana en productos y dietética
c/ Juan Ramón Jiménez s/n

Altiplano Salud: En depilación laser definitiva 50% de descuento, toma de tensión gratuita, y sesión de fisioterapia 15€, . Descuento de un 10% en los reconocimientos médicos de conductores y armas. Plaza la Alcoholera

Centro Sanitario Aliaga y Martínez: revisiones con descuentos 2X1 audiología SIEMENS
c/ Juan Ramón Jiménez s/n

Centro auditivos AUDIKA: Revisiones auditivas gratuitas, talleres sobre la limpieza y mantenimiento de los audífonos y moldes auditivos. Promociones especial Semana de la Salud. Avd. de Levante, 45

Nueva Línea Jumilla: Entrada gratuita a las sesiones de jueves, viernes y sábado, tema de las sesiones "Cómo leer las etiquetas para una compra saludable".
Jueves 9:30h y 20:30h.Viernes 10:00h, 16:00h y 18:30h. Sábado a las 11:00.
c/ Doctor Fleming, 8 entresuelo

Auropilates: Jornadas de puertas abiertas,
Jueves: 18:00 a 19:00 Pilates aéreo
19:00 a 20:00 Pilates barra balet
20:00 a 21:00 zumba fitness.
21:00 A 22'30 Hatha yoga
Viernes: 9:15 A 10:15 Pilates Dúo
17:00 A 18:00 Zumba kids
20:00 A 21:30 bailes latinos
c/ Joaquín Turina, 2 bajo

Herbolario Savia de la Tierra: 5% a 10% en diferentes productos.
c/ Juan XXIII esquina Viriato

Asociación Muévete: puertas abiertas de lunes a miércoles de 5 a 10 para probar cualquier clase de forma gratuita.
Clases de flamenco, lírico, clásico, moderno, danza del vientre, baile adaptado para personas mayores, bachata y zambo-fit (baile combinado con ejercicio). Travesía de la Libertad, nº 5 derecha.

AMC: Jornadas de puertas abiertas martes tarde a partir de las 17; 00h. Avd. de los Reyes Católicos nº 1 entresuelo B

Centro Deportivo Olivares: 50% si traes a un amigo/a. c/ Pio XII, s/n

Ochoa Escuela de Ballet: Jornada de puertas abiertas martes y jueves de 09:30 a 10; 15h y 10:30h a 11:15h. Avd. Reyes católicos nº 1 entresuelo F.

Thermomix: Jueves y sábado a las 17;00h taller gratuito Cocina saludable con Thermomix.
c/ Pasos altos, 21.
Reservas 676070232 o 647678047.

Clínica Dental Bleda: puertas abiertas durante la semana. c/ Canalejas 75 bajo.

Verónica Ortega Esteticista: Promociones semana 4 tratamientos faciales + 1 de regalo y el producto para casa con un 20% de descuento.
Avd. de Reyes Católicos, 7 bajo

Nutrifitsport: 5% en diferentes productos.
Avd. de Levante, 17 bajo.

ACTIVIDADES

LUNES 16 DE ABRIL

Taller: *"Estimulación sensorial"* por la asociación Más activa. Para todas las edades, una actividad divertida y llamativa y además se utilizan materiales reciclados. Salón del Mercado de Abastos, 17:30h.

Charla: AECC *"Sobre el cáncer de colon"*, impartida por el Doctor David Collado del servicio oncológico del Hospital Virgen de la Arrixaca.
Sala Gavilanes del Centro Roque Baños, 19:30h

MARTES 17 DE ABRIL

Centro Regional de Hemodonación: Todos los martes de abril y viernes 27 donaciones de sangre y médula. Centro de Salud de Jumilla. A partir de las 17:00h.

Charla Práctica "El silencio pélvico" por María Ferraje Galán, fisioterapeuta especializada en uroginecologia. Sala Gavilanes Centro Roque Baños 20:00h.

MIERCOLES 18 DE ABRIL

Juegos tradicionales en la Plaza de la Alcoholera por la asociación Dinamo de 17:00h a 20:00h

Taller práctico por Altiplano Salud *"Como actuar en caso de emergencia",* taller Cardio Pulmonar . Plaza Alcoholera de 18:00h a 20:00h.

Charla- Taller *"Etiquetado de productos ecológicos. Cómo identificarlos."* a cargo del Consejo de Agricultura Ecológica de la Región de Murcia. Sala Bodeguilla Centro Social Roque Baños 20:00h.

JUEVES 19 DE ABRIL

Puertas abiertas Pabellón de Deportes
Gimnasia de mantenimiento fitness de 09:15h a 10:15h.

Charla a cargo de la Asociación de Personas Altamente Sensibles *"¿Cómo son las personas con alta sensibilidad?"*, Sala Gavilanes Centro Cultural Roque Baños, 20:00h. Ponentes Alicia Rubio Landete; Psicóloga experta en niños PAS y Andrés Alcaraz Presidente de PAS Murcia.

VIERNES 20 DE ABRIL

Puertas abiertas Pabellón de Deportes
Gimnasia de mantenimiento terapéutica de 09:15h a 10:15h

Taller de ajedrez en la Plaza de la Alcoholera por la Asociación Deportiva Ajedrez Coimbra. De 17:00h a 20:00h
Información e inscripción: 652 24 92 28

Charla a cargo de Atención Primaria Area V Salud del Altiplano: *"Presentación de Escuela de Salud",* ponente Victoria Pastor, Sala Gavilanes Centro Cultural Roque Baños 20:00h

SABADO 21 DE ABRIL

Marcha ciclo turística en familia, con la colaboración de la Peña Ciclista Jumilla, Club Jumilla BTT y Club Mountain-Bike Jumilla, comienzo sobre las 17:30h en Ronda de Poniente con C/ Barón del Solar para acabar en la Plaza del Camionero.

DOMINGO 22 DE ABRIL

Gachamiga en el Paseo Poeta Lorenzo Guardiola.
Centro Social de personas mayores IMAS: 09:30h

Exhibiciones en el Paseo Poeta Lorenzo Guardiola:
10:00 h a 14:30h a cargo de Centro Deportivo Olivares, Auropilates, Aspajunide, Centro Social para personas mayores IMAS, Asociación "Muévete", Grupo Báilalo, Gimnasio Evolution, Baile en Línea Mª Consuelo, Fit Kid.

Actividades Piscina Climatizada Municipal
10:00h Aguagym adultos
11:00h Aguagym niños
12:00h Aguagym niños y padres